

**活用仙台機場，促進外國人訪日  
面向臺灣人的方案 - 第一案  
(使用tigerair航班的4天3晚旅遊)**

# 第1天 從臺北到花卷 住宿：花卷溫泉

## <行程安排>

- 11:50 臺北桃園機場出發 (IT-258航班：周3, 周6運行)  
乘坐tigerair臺灣 (IT) 前往花卷機場  
16:10 到達花卷機場



- 17:10 花卷機場出發  
( 乘坐花卷溫泉免費往返班車  
(週三, 週六運行) 前往花卷溫泉)

- 17:20 到達花卷溫泉，登記入住後前往各自的房間  
泡完溫泉後享用晚餐

在花卷酒店, 紅葉館酒店, 千秋閣酒店,  
“佳松園”等中選擇。

花卷酒店 (<https://www.hanamakionsen.co.jp/hanamaki/>)



紅葉館酒店 (<https://www.hanamakionsen.co.jp/koyokan/>)



千秋閣酒店 (<https://www.hanamakionsen.co.jp/sensyukaku/>)



佳松園 (<https://www.hanamakionsen.co.jp/kasyoen/>)



# 第2天 乘坐巴士前往平泉，在平泉觀光後，在平泉住宿

## <行程安排>

在酒店用完早餐後，乘坐巴士前往平泉

8:40 從花卷溫泉出發（岩手縣北巴士：1,000日元）



10:00 在平泉站前停車，步行前往“舞鶴”（約5分）  
寄存行李後，前往平泉觀光  
步行前往毛越寺（約5分）



10:20~11:10 參觀毛越寺  
(<http://www.motsuji.or.jp/>)

（本堂・淨土庭園：門票費用：500日元）



11:18 在毛越寺乘坐“RunRun”巡迴巴士（150日元）  
11:22 到達“平泉文化遺產中心”

※學習平泉的歷史和文化遺產概要（約30分）

11:55左右 步行前往中尊寺（約5分）

12:00左右 到達“夢乃風”  
享用當地美食



12:50左右 步行前往“翁知屋”（約5分）

(<http://ootiya.com/>)

(13:00~14:30) 參觀漆工坊並體驗秀衡塗繪



14:30左右 步行前往中尊寺，從月見阪參觀到本堂



15:00左右  
參觀金色堂



15:30左右 在“かんざん亭”享用下午茶（自然薯提拉米蘇、金箔起司蛋糕 等）



16:25 在中尊寺乘坐“RunRun”巡迴巴士（150日元）

16:35 到達平泉站 步行前往旅館（約7分）

16:45左右 到達旅館「舞鶴」[www.maizuru-hiraizumi.com](http://www.maizuru-hiraizumi.com)  
登記入住後，在旅館用晚餐

# 第3天-A：周遊完猊鼻溪，乘坐巴士前往仙台：在仙台市內酒店住宿

## <行程安排>

早晨在“觀自在王院跡”散步（7:00~7:30）  
早餐過後、8:40左右徒步前往平泉站（約7分）



9:02 在平泉站前乘坐往一之關站的巴士  
(岩手縣交通 320日元)



9:20 到達一之關站前  
※在一之關站的硬幣儲存櫃裡儲存行李出發前往猊鼻溪

10:00 在一之關前（7號乘車場）乘坐巴士前往摺澤站前  
(岩手縣交通 620日元)

10:42 到達猊鼻溪，步行前往乘船處（約5分）

11:00 ~12:30 乘船遊覽猊鼻溪（屋棚式船帶暖爐：1,600日元）  
※像水墨畫一般的冬日景色，請在暖爐小床上觀看吧



12:40~13:40 午餐（猊鼻餐廳）



13:53 在猊鼻溪車站乘車前往一之關站  
(岩手縣交通 620日元)

14:35 到達一之關

※在硬幣儲存櫃裡取走行李，乘巴士出發前往仙台

15:00 在一之關站乘車前往仙台  
(東日本急行 1,500日元)



16:30 到達仙台站前

※到達後前往JR仙台站（步行約5分）  
到二樓的Viewplaza訪日櫃檯，購買第二天要用的  
SENDAI AREA PASS 限一天（1,300日元）



17:00左右前往酒店登記（含早餐）

（仙台華盛頓酒店：<https://washington-hotels.jp/sendai/>  
仙台JALcity酒店：<https://www.google.co.jp/richmondprime>酒店仙台站前：  
<https://richmondhotel.jp/sendai-ekimae/> 等中間選擇）

17:30 ~22:00 自由活動時間（吃晚餐和購物）

# 第4天-A : 在松島觀光後，從仙台機場回臺灣

## <行程安排>

在酒店用完早餐後 9:00左右、徒步前往仙台站

※在仙台站2樓的硬幣儲物櫃裡存放行李後，  
乘坐仙台線（地下第9,10號月臺）前往松島  
<使用前一天購買的SENDAI AREA PASS>



9:30 乘坐JR仙石線 石巻方向的電車  
10:11 在松島海岸站下車，徒步前往圓通寺

**10:15~16:00 遊覽冬天的松島**

10:30~11:30 ①圓通院（三慧殿・庭園・結緣觀音）  
(門票：300日元)  
體驗製作數珠



12:00左右～ 通過瑞嚴寺參道  
前往松島魚市場

12:00- ②在松島魚市場吃午餐

13:00



13:00左右 午餐後 ※前往福浦橋（步行5分）

※福浦橋二相遇橋、日台友好的橋  
(通行料 200日元)



13:10 ~14:00 ③在福浦島散步  
※從展望台眺望  
日本三景「松島」



14:10 ~14:30 ④海風土酒店「足浴（免費）  
※享受足浴的同時眺望「松島」



14:40 ~15:00 ⑤遊覽五大堂（免費參觀）  
※前往「松島」的標誌

15:10 ~15:50 ⑥在觀欄亭品嘗抹茶  
(費用 200日元、  
抹茶套餐 400~600日元)



16:00左右～ 到達JR松島海岸站

16:13 JR仙石線 乘坐仙台青葉方向列車

16:50 在仙台站下車、在硬幣儲存櫃裡取走行李，  
換乘仙台機場線

17:29 乘坐仙台機場方向（3號線）的列車

17:52 到達仙台機場、步行前往航站樓

18:00左右～ 登機手續

18:30～ 在仙台機場用餐購物

19:40 仙台機場

(IT-255航班：周1, 周2, 周4, 周5, 周日運行)  
乘坐tigerair臺灣 (IT) 回臺灣 23:00 到達臺北桃園機場

# 第3天-B : 坐巴士前往松島，參觀完松島後前往仙台 (仙台市內住宿)

## <行程安排>

早餐後，在“觀自在王院跡”散步  
(8:30~9:30左右)



9:50 頃 徒步前往平泉站前的車站

10:00 在平泉站前乘坐松島觀光物產館方向的巴士  
(岩手縣北巴士 2,000日元)

11:25 到達松島觀光物產館  
※寄存手中的包（免費）前往松島遊覽  
11:30~16:30 遊覽冬天的松島



11:40左右 步行※前往福浦島（約5分）  
※福浦橋=相遇橋、日台友好的橋  
(通行費用 200日元)



11:40 ①在福浦島散步  
～12:30 ※從展望台眺望日本三景「松島」  
12:40 ②在松島魚市場吃午餐  
～13:30



13:40左右～ 通過瑞嚴寺參道，前往圓通院

13:40~15:00  
③圓通院（三彗殿・庭園・結緣觀音）  
(門票：300日元)  
體驗製作數珠



15:10 ④在觀欄亭品嘗抹茶  
～15:50 (費用 200日元、  
抹茶套餐 400~600日元)



16:00 ⑤遊覽五大堂（免費參觀）  
～16:30 ※前往「松島」的標誌



16:40左右～ 到達松島觀光物產館  
取回包後前往仙台

16:50 乘坐松島觀光物產館發車、仙台機場方向的巴士  
(岩手縣北巴士 500日元)

17:18 到達三井outlet park仙台港  
※存包（硬幣儲存櫃）前往購物等  
(17:30~19:30 在購物中心)  
※可以體驗東北地區最大的摩天輪（600日元）



19:30左右 乘坐2525計程車（定價3,000日元/台）前往仙台站

19:40左右 前往酒店登記（1晚含早餐）  
(仙台華盛頓酒店：<https://washington-hotels.jp/sendai/>  
仙台JALcity酒店：<https://www.google.co.jp/>  
Richimondprime酒店仙台站前  
<https://richmondhotel.jp/sendai-ekimae/> 等中選擇)

20:00 自由活動時間（晚餐or購物）  
～22:30

## 第4天-B : 仙台周邊自由遊玩後、傍晚從仙台機場返回臺灣

### <行程安排>

在酒店吃完早餐 10:00左右、步行前往仙台站

※到二樓的硬幣儲存櫃存放包後，到Viewplaza訪日櫃檯，購買SENDAI AREA PASS 限一天(1,300日元)

10:00~17:00 仙台周邊周遊（自由活動時間）  
活用SENDAI AREA PASS



17:00左右～ 到達仙台站、從硬幣儲存箱中取包後，乘坐仙台機場線前往機場



17:29 乘坐祥仙台機場方向（3號線）的列車

17:52 到達仙台機場站，步行前往航站樓

18:00左右～ 登機手續

18:30 在仙台機場用餐or購物  
～19:30

19:40 仙台機場  
(IT-255航班：周1, 周2, 周4, 周5, 周日運行)  
乘坐tigerair臺灣 (IT) 回臺灣

23:00 到達臺北桃園機場

**活用仙台機場，促進外國人訪日  
面向臺灣人的方案 - 第二案  
(使用peach/eva航班4天3夜)**

# 第1天 從臺北經過一之關前往仙台 住宿:一之關站前

## <行程安排>

使用eva或peach aviation航空公司前往仙台機場

10:15 臺北桃園機場出發

(BR-118航班：周3, 周4, 周6, 周日運行)

14:25 到達仙台機場



10:45 臺北桃園機場出發

(MM-776航班：周1, 周2, 周4, 周運行)

15:00 到達仙台機場



※乘坐機場線（650日元）前往仙台站

仙台機場出發 : 15:46 16:08



到達仙台站 : 16:14 16:35



在仙台站前（32號停車場），乘坐巴士前往一之關

(東日本急行 1,500日元)

仙台站前 : 16:30 17:00



一之關站前 : 18:00 18:30

到達一之關後，步行前往酒店（約5分）

登記入住（1晚含早餐）

SUNROUTE 酒店一之關 (<http://sunroute.jp/>)

藏酒店 一之關 ([www.kurahotel.com/s/](http://www.kurahotel.com/s/))

等中選擇

19:00 在一之關站周邊用晚餐  
~21:00

※藏元餐廳「元嬉之一」 (<http://www.sekinoichi.jp/>)



一関で受け継がれてきた郷土料理

# 第2天 乘坐巴士前往平泉，在平泉觀光後，在平泉住宿

## <行程安排>

在酒店用完早餐後，乘坐JR前往平泉

8:58 從一之關站出發 (JR東北本線 盛剛方向)

9:06 到達平泉站 (200日元)

在平泉站前停車，步行前往“舞鶴” (約5分)

寄存行李後，9:30左右前往平泉觀光

步行前往毛越寺 (約5分)

[www.maizuru-hiraizumi.com](http://www.maizuru-hiraizumi.com)



9:40~10:40 參觀毛越寺

(本堂・淨土庭園：門票費用：500日元)



10:48 在毛越寺乘坐“RunRun”巡迴巴士 (150日元)

10:52 到達“平泉文化遺產中心”

※學習平泉的歷史和文化遺產概要 (約30分)



11:45左右 步行前往中尊寺



11:50左右 到達“夢乃風”

享用當地美食



12:50左右 步行前往“翁知屋” (約5分)

參觀漆工坊並體驗秀衡塗繪

(13:00~14:30)



14:30左右 步行前往中尊寺，從月見阪參觀到本堂



15:00左右 參觀金色堂



15:30左右 在“かんざん亭”享用下午茶

(自然薯提拉米蘇、金箔起司蛋糕 等)



16:25 在中尊寺乘坐“RunRun”巡迴巴士 (150日元)

16:35 到達平泉站 步行前往旅館 (約7分)

16:45左右 到達旅館「舞鶴」

登記入住後，在旅館用晚餐

# 第3天：坐巴士前往松島，參觀完松島後前往仙台 (仙台市內住宿)

## <行程安排>

早餐後，在“觀自在王院跡”散步  
(8:30~9:30頃)



9:50 頃 徒步前往平泉站前的車站

10:00 在平泉站前乘坐松島觀光物產館方向的巴士  
(岩手縣北巴士 2,000日元)

11:25 到達松島觀光物產館  
※寄存手中的包（免費）前往松島遊覽



11:30~16:30 遊覽冬天的松島



11:40左右 步行※前往福浦島（約5分）  
※福浦橋二相遇橋、日台友好的橋  
(通行費用 200日元)

11:40 ①在福浦島散步  
～12:30 ※從展望台眺望日本三景「松島」

12:40 ②在松島魚市場吃午餐  
～13:30



13:40左右～ 通過瑞嚴寺參道，前往圓通院

13:40~15:00  
③圓通院（三慧殿・庭園・結緣觀音）  
(門票：300日元)  
體驗製作數珠



15:10 ④在觀欄亭品嘗抹茶  
～15:50 (費用 200日元、  
抹茶套餐 400~600日元)



16:00 ⑤遊覽五大堂（免費參觀）  
～16:30 ※前往「松島」的標誌



16:40左右～ 到達松島觀光物產館  
取回包後前往仙台

16:50 乘坐松島觀光物產館發車、仙台機場方向的巴士  
(岩手縣北巴士 500日元)

17:18 到達三井outlet park仙台港  
※存包（硬幣儲存櫃）前往購物等  
(17:30~19:30 在購物中心)  
※可以體驗東北地區最大的摩天輪（600日元）



19:30左右 乘坐2525計程車  
(定價3,000日元/台) 前往仙台站

19:40左右 前往酒店登記（1晚含早餐）  
(仙台華盛頓酒店：<https://washington-hotels.jp/sendai/>  
仙台JALcity酒店：<https://www.google.co.jp/>  
Richimondprime酒店仙台站前  
<https://richmondhotel.jp/sendai-ekimae/> 等中選擇)

20:00 ~22:30 自由活動時間（晚餐or購物）

# 第4天：仙台周邊自由遊玩後、傍晚從仙台機場返回臺灣

## <行程安排>

在酒店吃完早餐 10:00左右、步行前往仙台站

※到二樓的硬幣儲存櫃存放包後，到Viewplaza訪日櫃檯，購買SENDAI AREA PASS 限一天 (1,300日元)

10:00~14:00 仙台周邊周遊（自由活動時間）  
活用SENDAI AREA PASS



14:00左右～ 到達仙台站、從硬幣儲存箱中取包後，乘坐仙台機場線前往機場



仙台站出發 (3號線)	: 14:16	15:32
	↓	↓
到達仙台機場站	: 14:40	15:57

到達仙台機場站，步行前往航站樓  
進行登機手續

15:30 在仙台機場購物  
~16:30

16:00 仙台機場出發  
(BR-117航班：周3, 周4, 周6, 周日運行)  
19:15 到達臺北桃園機場

17:05 仙台機場出發  
(MM-775航班：周1, 周2, 周4, 周6運行)  
20:20 到達臺北桃園機場